

5. Dezember 2018

Wochenblatt

ANZEIGE

## Kunst in der Oase

### Mehr als Sport und Ernährung

**Institut für Reha- und Gesundheitssport Frankenthal e.V.** Noch bis 22. Dezember ist in der „Oase für Körper und Seele“ im Institut für Reha- und Gesundheitssport, Meergartenweg 1, eine Ausstellung mit „realistischer und fantastischer Malerei“ von Karin Steigner zu sehen.

Karin Steigner aus Beindersheim malt schon von Kindheit an sowohl in Aquarell- als auch Pastell-, Öl- und Bleistifttechnik. Ihre Motive kommen aus dem Herzen mit Gefühlen, ohne Zensur, fließen einfach so über den Pinsel auf die Leinwand, es entstehen Fantasiebilder, die die guten und schönen Dinge und Gedanken zeigen sollen, aber auch Landschaften, Tiere und Pflanzen oder Menschen bannt sie auf die Leinwand.

Die „Oase für Körper und Seele“ bietet mehr als Sport und Ernährung. Die Besinnung auf das eigene Ich hilft zu entspannen und fördert die Selbstheilung und damit die Gesundheit. Auch Heilung ist für den ersten Vorsitzenden Peter Naumer Kunst - wie die Malerei. „Wenn Kunst heilen kann, dann ist ein Heiler oder Me-

diziner auch ein Künstler“, so Naumer.

Die neu konzipierte „Oase Schmerztherapie“ vereint Körper, Seele und die Kunst des Menschen zur Selbstheilung. Hierbei nehmen sich die Schmerztherapeuten, Ernährungsberater, Heiler (Theta Healing) und Gesundheitstrainer die nötige Zeit für eine ganzheitliche Behandlung mit nachweislichem Erfolg. Das Institut für Reha- und Gesundheitssport ist Rehabilitationssportstätte und Gesundheitsstudio und bietet darüber hinaus Gesundheitskurse wie Yoga, Salzgrotte, Massagenliegen und Ernährungsberatung.

Geöffnet ist die Oase für Körper und Seele Montag bis Freitag von 9 bis 21 Uhr, Samstag, Sonntag und Feiertage von 10 bis 16 Uhr. |sis

#### Info

Institut für Reha- und Gesundheitssport Frankenthal e.V.  
Meergartenweg 1  
67227 Frankenthal  
Telefon 06233 600434  
[www.oase-frankenthal.de](http://www.oase-frankenthal.de)